

TIPPS beim Magen-Darm-Infekt

Ein Magen- Darm -Infekt ist

- meist viral bedingt
- ansteckend, daher Händedesinfektion, Toilettenreinigung usw.
- kann bis zu 14 Tage dauern
- Vorsicht bei Umgang mit Lebensmitteln als Übertragungsweg !!

WICHTIG IST SCHONKOST und AUSREICHEND TRINKEN

- Tee
- Cola
- Salzstangen
- geriebener Apfel
- Reis
- Suppe
- Banane

Insbes. bei Durchfall **Obst, Gemüse und Milchprodukte meiden:**

Sollte der Durchfall sich nach 3 Tagen nicht bessern dann bitte Wiedervorstellung.

GUTE BESSERUNG

Ihr Praxisteam Dr.G.Hosch